

Прививка - надежный щит от инфекционных заболеваний

С самого рождения маленький организм атакуют бактерии и вирусы. При атаке микробов на детский организм в работу включается иммунитет, в том числе доставшийся от матери. Чаще всего ему хватает сил справиться с врагами первые пять месяцев. Но не во всех случаях. Наш иммунитет не всегда способен противостоять возбудителям тяжелых и заразных заболеваний, таких как гепатит, полиомиелит, столбняк или туберкулез. Лечить такие заболевания сложнее, чем предотвратить. В тяжелой битве с возбудителями иммунитету нужна поддержка и дополнительная сила. Самым надежным способом борьбы с инфекциями остается прививка.

Прививка — это процесс обучения для иммунитета. Иммунная система в нашем организме работает по принципу: «вижу чужака (антиген) – запоминаю врага (вырабатываю антитела)». При вакцинации мы вводим в организм ослабленный или убитый вирус, токсин или частицу микробной клетки, после чего наш иммунитет начинает вырабатывать антитела. Задача прививки – запомнить микроб, накопить нужное количество антител, чтобы при встрече с возбудителем поставить на пути мощный щит. Мы будто «загружаем» в организм новую для иммунитета информацию об опасностях и готовим к возможным атакам из вне. В каждом возрасте есть свои периоды уязвимости растущего организма. Времени на подготовку к защите от опасных болезней немного — иммунитет от матери быстро теряется. Помочь организму ребёнка нужно по специальному графику — известному как «Национальный календарь профилактических прививок». Национальный календарь профилактических прививок — документ, который утверждён Приказом Минздрава Российской Федерации и определяет перечень инфекций и сроки вакцинаций в массовом порядке. Если график по тем или иным причинам сбился, сроки иммунизации определяются врачом по индивидуальной схеме.

В первый день жизни ребёнку проводится вакцинация против вирусного гепатита В. Если перенести болезнь в раннем возрасте, в большинстве случаев она перейдет в хроническую форму, вследствие чего могут развиваться цирроз или даже рак печени. На 3-7 день при отсутствии медицинских противопоказаний ребёнку делают прививку против туберкулеза. Болезни в детстве чреватые как тяжёлыми симптомами, так и осложнениями для здоровья, которые способны наложить отпечаток на всю жизнь. В настоящее время в Российский Национальный календарь плановой иммунизации, помимо упомянутых гепатита В и туберкулеза, включены прививки от дифтерии, столбняка, коклюша, полиомиелита, пневмококковой и гемофильной инфекций, кори, краснухи, паротита и гриппа. От большинства инфекций требуется не одна, а несколько прививок по специальному графику. Рекомендованные схемы и возраст для вакцинации учитываются в Национальном календаре.

Есть в календаре прививок сроки плановой иммунизации лиц старше 18 лет – против дифтерии, столбняка, кори, краснухи, гриппа, вирусного гепатита В. Также Национальный календарь содержит перечень

профилактических прививок по эпидемическим показаниям определенным категориям граждан, приоритетам. Сведения о прививках, сроки иммунизации можно уточнить в поликлинике, ФАП по месту жительства. Прививаясь, мы создаем не только индивидуальный, но и коллективный иммунитет. Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких, не отказывайтесь от прививок!

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Башкортостан в Туймазинском, Бакалинском, Чекмагушевском, Шаранском районах